



# SUMMERPROOF

*Voel je licht, energiek en in balans deze zomer*

## Summerproof – 3 Weekse Lifestyle Challenge

**Start: maandag 15 juni**

De zomer is het moment voor een frisse start.  
De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en je voelt dat je lichaam weer toe is aan nieuwe energie.

Na de winter zitten we vaak nog in oude gewoontes: minder beweging, zwaarder eten en een druk ritme.

Daarom organiseren wij een 3 weekse lifestyle reset, een challenge waarin we samen bewust kiezen voor meer energie, betere voeding en een boost voor ons lichaam.

Geen crashdieet.  
Geen extreme regels.  
Maar een haalbare reset van je dagelijkse gewoontes.

Tijdens deze challenge gaan we 3 weken lang bewust eten, laat je bewerkte voeding zoveel mogelijk staan en geef je je lichaam de ruimte om weer in balans te komen.



## Wat gaan we doen?

Tijdens deze 3 weken werk je stap voor stap aan:

- Het verminderen van bewerkte voeding en suikers
- Het ondersteunen van je metabolisme en energie
- Het creëren van nieuwe, gezonde routines
- Meer bewustwording van wat jouw lichaam nodig heeft

Je leert niet alleen wat je doet, maar vooral hoe je dit kunt volhouden.

## Ondersteuning met de Slimming Reset Kit

Tijdens deze challenge werk je met drie ondersteunende producten:

### + Cleanse

Geeft je lichaam een frisse start en ondersteunt een milde detox.

### + BRN+

Ondersteunt je metabolisme en vetverbranding, cafeinevrij.

### +SKNY Gummies

Helpt cravings te verminderen en geeft je meer controle.

### + FLAT (optioneel)

Ondersteunend voor de darm- en spijsvertering.



*Deze producten ondersteunen je lichaam, terwijl jij werkt aan je leefstijl!*

## Je ontvangt:

- De Slimming Reset Kit – Caffeine Free: Cleanse, BRN+ & SKNY Gummies. De FLAT kan optioneel toegevoegd worden.
- Een 3 weekse lifestyle guide vol met tips over voeding, routines en hoe je deze weken succesvol doorloopt
- Begeleiding & support: tijdens de challenge helpen we je stap voor stap

## Extra ondersteuning tijdens de challenge:

- Summer proof kick-off op maandag 15 juni om 19.30 uur online.
- WhatsApp-groep voor vragen, ervaringen en aanvullende informatie gedurende de 3 weken
- Veel extra tips, recepten, informatie, oefeningen etc door onze experts over de diverse onderwerpen die deze weken worden aangeboden.

## Wat kun je verwachten?

Na 3 weken ervaren veel mensen:

- Meer energie
- Minder cravings
- Een lichter en fitter gevoel
- Meer grip op hun voeding en gewoontes

Maar misschien nog belangrijker:

*Je krijgt inzicht in wat jouw lichaam nodig heeft!*



## Investing

De Slimming Reset Kit + volledige begeleiding kost: €107,- (adviesprijs € 223,-, besparing 52%).

Wil je graag uitbreiden met de FLAT dan kost deze set € 137,- (adviesprijs €284,-, besparing 52%).

Een laagdrempelige manier om te ervaren wat een reset voor jouw lichaam kan doen.

## Doe je mee?

Wil jij:

- Meer energie
- Je lichaam een frisse start geven
- Werken aan een gezonde lifestyle
- En dit samen doen met begeleiding?

## Dan is deze challenge voor jou.

- Wil je graag advies welke set het beste bij je past, vraag dan advies aan de persoon via wie je deze informatie hebt ontvangen
- Meld je aan via de persoon die jou deze informatie heeft gestuurd
- Start samen met ons op 15 juni 2026



## Aanmelden en bestellen

Bestel je kit op tijd, zodat je alles in huis hebt en op 15 juni direct kunt starten.

## Ben je al klant?

Bestel je pakket eenvoudig via je eigen klantaccount

## Nog geen klant?

Meld je aan via de persoon van wie je deze flyer hebt ontvangen.

Wij helpen je met je bestelling en zorgen dat je direct goed kunt starten.

## Geef jezelf deze frisse start

We doen het samen, jij hoeft alleen de eerste stap te zetten.

Dit is jouw moment om opnieuw te kiezen voor energie, balans en een gezonde lifestyle.



Deze challenge is niet geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en personen onder de 18 jaar. Gebruik je medicatie check dan bij degene via wie je deze informatie hebt ontvangen of er contra indicaties zijn. Raadpleeg bij twijfel of bij gebruik van medicatie en/of een medische aandoening altijd eerst je arts of behandelaar voordat je start.

